

# Société

## KASHIN-BECK DISEASE FOUNDATION

### La maladie des gros os action humanitaire au Tibet

La KBDF (Kashin-Beck Disease Foundation), fondée en 2002, est une association humanitaire belge. Apolitique, elle a pour principal objectif l'amélioration de la santé. Présente au Tibet, elle lutte contre la maladie des gros os, une maladie orpheline puisqu'on ne la trouve que dans certaines régions de Sibérie, en Corée du nord, ainsi que dans plusieurs régions de Chine (Heilongjiang, Sichuan, Mongolie intérieure Tibet entre autres). Endémique, cette maladie est liée à la pauvreté et aux conditions de vie extrêmement précaires. Les conséquences en sont permanentes et très invalidantes pour les personnes atteintes.



« Cette paysanne victime de la maladie des gros os a 46 ans mais reste plus petite que ma fille de 7 ans » explique Françoise Mathieu

Les effets sont visibles dès l'âge de 5 ans : les articulations des membres supérieurs et inférieurs sont déformées. Les enfants subissent un arrêt de croissance qui en fera des adultes très petits., des nains.

### 2 à 3 millions de personnes atteintes, découverte en 1849, les causes du KBD restent toujours inconnues.

Cependant les chercheurs ont identifié certains facteurs environnementaux potentiels, liés essentiellement au manque de diversité alimentaire. De surcroît des champignons spécifiques à ces régions contaminent les céréales qui constituent le régime alimentaire de base en milieu rural. Ces populations ont des carences en vitamines, en sels minéraux, en oligo-éléments et en iode.

**Sur place, à Lhasa et dans les régions environnantes,** une équipe permanente de onze Tibétains mène des recherches sur la maladie et ses causes, et met en place sur le terrain des mesures préventives.

Ils sont épaulés par quelques médecins, biologistes et agronomes belges qui viennent faire des séjours réguliers, comme le Docteur Philippe Goyens, pédiatre à l'hôpital universitaire « Reine Fabiola », spécialiste de la nutrition, et par le docteur Françoise Mathieu, de Rochefort, directrice de l'association KBDF et qui a travaillé longtemps

pour « Médecins sans Frontières ».

L'équipe remonte les vallées tibétaines dans des 4X4 pour atteindre les villages les plus reculés afin d'examiner la population : les enfants sont réunis, les mamans encadrées, des affiches distribuées qui expliquent les mesures de vie quotidienne à suivre.

On a constaté que la maladie des gros os disparaît dès que les conditions de vie s'améliorent. Elle semble intimement liée à la pauvreté.

**L'équipe a visité un village où tous les enfants entre 5 et 15 ans sont atteints !**

Les médecins ont constaté plusieurs points sur lesquels il faut aider les populations à améliorer leurs conditions de vie :

- **L'alimentation** est trop peu variée. Elle consiste essentiellement en farine d'orge grillé (la « tsampa »), mélangée à du thé noir ou enrichi de beurre de yak. Cette diète extrêmement monotone



est accompagnée de riz, pâtes, pommes de terre, choux, navets, peu de viande, et un bien mauvais fromage... les gens souffrent de carences en minéraux et en vitamines. On ne connaît pas les fruits, l'équipe vient donc avec des pommes qu'elle distribue aux enfants.

- **Les céréales**, mal séchées et stockées dans des conditions d'hygiène déplorables, subissent des moisissures.



L'équipe installe des claies et donne de grands sacs en plastique lavables, car un grenier bien rangé où tout n'est pas mélangé contribue grandement à la santé...

- **L'eau** semble aussi jouer un rôle, ainsi que la mauvaise qualité du sel, qui manque d'iode.

Sur tous ces points l'association KBDF intervient et mène des recherches, avec l'aide de la Faculté universitaire des sciences agronomiques de Gembloux en Belgique ainsi que l'Institut scientifique de Santé Publique et l'Université Libre de Bruxelles (pour ne citer que quelques uns des acteurs) pour l'amélioration des sols et la diversification des cultures.

Pour toutes ces actions, la fondation dirigée par le docteur Françoise Mathieu a besoin de soutien financier.

Actuellement, une association de Hong Kong finance la moitié des programmes et trouve des partenaires. Mais c'est encore insuffisant pour assurer la continuité du suivi par les équipes locales et l'appui des experts occidentaux. Une

interruption, même de quelques mois, de son action, signifierait la dispersion de l'équipe tibétaine qui serait obligée de trouver à s'occuper ailleurs, et la fin de la lutte contre la maladie des gros os, alors qu'il reste du travail pour une génération au moins !

### Les actions menées par cette ONG

- décontamination des semences et des céréales,
- introduction de plantation d'abricotiers, arbres qui résistent à cette altitude (action qui doit débiter cette année),
- construction de jardins potagers et de parcelles d'orties, riches en minéraux et protéines, nécessaires à la formation de l'os,
- diversification de l'alimentation, supplémentation en vitamines,
- supervision durant 5 ans de la croissance du jeune enfant.



### Siège de l'association

Docteur Françoise Mathieu  
+ 32 84 46 83 47  
francoise.mathieu@kdbfoundation.org  
[www.kdbfoundation.org](http://www.kdbfoundation.org)

### Représentation en Chine

Rinzin Wangla  
+ 86 891 6328 084  
kdbftib@hotmail.com

Texte  
Sylvie Liu et  
Véronique Sohier